

Die visionäre Führungskraft versteht es, ihre Mitarbeiter für die gemeinsamen Aufgaben zu begeistern und zu besonderer Leistungsbereitschaft zu bewegen, weil sie die Ideale der Gemeinschaft zu vertreten weiß und den beteiligten Menschen Hoffnung auf eine bessere Zukunft vermittelt. Das Leitbild ist dabei Ausdruck eines gemeinsamen Verhaltens- und Wertekodex.



Im gruppendynamischen Prozess der Selbstfindung entwickeln die Teilnehmer ein gemeinsames Leitbild als tragendes Fundament für ihre persönlichen Visionen. In Diskussion, Moderation, Mediation und Brainstorming trainieren sie, den Gemeinschaftssinn zu fördern, differenzierte Interessen zu integrieren und entwickeln so ihre strategischen und visionären Kompetenzen.

**Inhalte:**

- Die Vision als Leitbild der Gemeinschaft
- Leitbildentwicklung zu Führung, Kultur und Kommunikation
- Gemeinsamkeiten zum Nutzen und Mehrwert aller
- Dynamische Kompromisse, Integration von Minderheiten
- Begeisterungsfähigkeit, Sinngebung und Sinnstiftung
- Rituale und Werte zur Stärkung des Gemeinschaftssinns

**Zielgruppe:**

Alle, die Verantwortung tragen, Führungskräfte, Nachwuchsführungskräfte, Team- und Projektleiter, max. 6 Personen.

**Trainer:**

Michael Blochberger

**Preis und Termin:**

Zwei Traingstage + Vorabendeinheit € 750,- zzgl. MwSt.  
09. – 11. Dezember 2012

Seminarhäuser



**Das Hotel KlosterGasthof** in Thierhaupten bei Augsburg verbindet Tradition und Moderne zu einer ebenso anspruchsvollen wie anregenden Trainingsatmosphäre.  
**Tagungspauschale/VP im EZ ca. € 145,-**  
**FK1 So. 24.06.12, 18 h – Di. 26.06.12, 17 h**  
**FK2 So. 16.09.12, 18 h – Di. 18.09.12, 17 h**  
**FK3 Fr. 16.11.12, 18 h – So. 18.11.12, 17 h**



**Der Schrammenhoff** Mönchenglöblich bietet einen rustikalen Rahmen zur kreativen Klausur. Seminarraum und Innenhof bieten ein sehr persönliches Arbeitsumfeld.  
**Tagungspauschale/VP im EZ ca. € 160,-**  
**FK1 So. 11.03.12, 18 h – Di. 13.03.12, 17 h**  
**FK2 Di. 01.05.12, 18 h – Do. 03.05.12, 17 h**  
**FK3 Fr. 15.06.12, 18 h – So. 17.06.12, 17 h**  
**FK5 So. 09.12.12, 18 h – Di. 11.12.12, 17 h**



**Das Burghotel Aschau** am Chiemsee bietet ein malerisches Ambiente für ein Führungstraining mit den sensiblen Pferden.  
**Tagungspauschale/VP im EZ ca. € 120,-**  
**FK4 Fr. 23.03.12, 9 h – Sa. 24.03.12, 17 h**



**Gut Landliebe** ist ein gemütlicher Reiterhof in der Südheide. Kurze Wege zwischen Reithalle, Seminarraum und Restaurant ermöglichen ein intensives und konzentriertes Arbeiten mit den Pferden.  
**Tagungspauschale/VP im EZ ca. € 120,-**  
**FK4 Fr. 01.06.12, 9 h – Sa. 02.06.12, 17 h**

Bei Anmeldung und Zahlung bis jeweils 12 Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Gutschrift von € 40,-. Bei gleichzeitiger Buchung aller 5 Termine zahlen Sie € 3.500,- jeweils zzgl. MwSt.

Trainer



Dipl.-Ing. **Michael Blochberger**, seit 1977 als Unternehmer und Geschäftsführer tätig. Dreijährige Trainerausbildung in körperorientierter Selbsterfahrung, Fortbildung in Gruppendynamik, Rhetorik, NLP und div. Methoden der Humanistischen Psychologie. Seit 1997 engagiert als Trainer und Coach.



Dipl.-Soz.-Wirt **Irene Heinen**, Studium Sozialwissenschaft. Seit '92 in leitender Position, als Unternehmerin u. Geschäftsführerin tätig. Ausbildungen in Softwareentwicklung und Mediation. Diverse Fortbildungen in Humanistischer Psychologie. Seit 2001 als Beraterin, Coach und Trainerin aktiv, Schwerpunkt Führung, Projekt- und Konfliktmanagement.



Dipl.-Psych. **Paula Bemmann-Wöschler**, seit 1998 Beraterin für Führungskräfte- und Persönlichkeitsentwicklung. 2-jährige Trainerausbildung in körperorientierter Selbsterfahrung, Fortbildung in Systemischer OE und verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie. Seit 2007 engagiert als Trainerin und Coach.



**Information und Anmeldung:**

Institut CIT  
Butlandskamp 8 · 28357 Bremen  
Fon 0421-200 74-60 · Fax 0421-200 74-64  
info@cit-consult.de · www.cit-consult.de



Führungskompetenz

FK1

**Flexibilität und Belastbarkeit stärken**

FK2

**Erfolgreich delegieren – entscheidend agieren**

FK3

**Konstruktive Kommunikation in Konflikten**

FK4

**Präsenz in der Führung – von Pferden lernen**

FK5

**Führen mit Visionen**

FK1

## Flexibilität und Belastbarkeit stärken

Gesundheit, ein flexibler Geist und seelische Stabilität sind notwendige Voraussetzungen für ein ganzheitliches Stressmanagement. Eine konstruktive Einstellung zur Arbeit und eine ausgewogene Lebensgestaltung führen zu mehr Zufriedenheit, Leistungsfähigkeit und einem ebenso erfüllten wie erfolgreichen Berufsleben.



Die Teilnehmer reflektieren ihre persönlichen Stress- und Verhaltensmuster und erarbeiten in Einzel- und Kleingruppenarbeit alternative Denk- und Handlungsweisen. Sie optimieren ihre Einstellungen zu Belastungssituationen und lernen, destruktive Affekte zu korrigieren, um ihre Stressresistenz in akuten und chronischen Belastungssituationen zu stärken

und die Freude an beruflichen Herausforderungen zu entdecken, ohne ihre Gesundheit zu gefährden.

### Inhalte:

- Theorie und Praxis des Stressmanagements
- Die Balance zwischen Belastung und Erholung
- Die Macht stressverschärfender Gedanken überwinden
- Individuelle Strategien gegen Angst und andere Energiefresser
- Sinn, Werte und Bedürfnisse verstehen und integrieren
- Pro- und re-aktives Verhalten, die Macht des freien Willens
- Entscheidungshilfen in Konflikten und Krisen

### Zielgruppe:

Alle, die Verantwortung tragen, Führungskräfte, Nachwuchsführungskräfte, Team- und Projektleiter, max. 6 Personen.

### Trainer:

Michael Blochberger

### Preise und Termine:

Zwei Traingstage + Vorabendeinheit € 750,- zzgl. MwSt.  
11. – 13. März 2012 / 24. – 26. Juni 2012

FK2

## Erfolgreich delegieren – entscheidend agieren



Verantwortungsbewusstes Delegieren schafft eine motivierende Arbeitsatmosphäre und erlaubt Ihnen, sich auf Ihre Kernaufgaben wie die Planung und die strategische Führung zu konzentrieren. Sie geben Ihren Mitarbeitern

mehr Entscheidungs- und Handlungsverantwortung und fördern deren Eigeninitiative, Selbstbewusstsein und Arbeitszufriedenheit.

In praxisnahen Übungen entwickeln die Teilnehmer die Balance zwischen Planen und Handeln, Verantwortung und Verständnis, Vertrauen und Kontrolle. Sie lernen, die Kompetenzen ihrer Mitarbeiter einzuschätzen, sie entsprechend ihrer Stärke einzusetzen und ihr persönliches Vertrauen in deren Fähigkeiten weiter zu entwickeln, ohne die Fäden aus der Hand zu geben.

### Inhalte:

- Aufgaben- und Verantwortungsbereiche sondieren
- Mitarbeiterpotentiale, -talente und -fähigkeiten erkennen
- Motivation, Unterstützung und Entwicklung von Mitarbeitern
- Das eigene Vertrauen in die Mitarbeiter entwickeln und stärken
- Anerkennung geben (aktives Zuhören, Beziehungskonto)
- Grenzen richtig setzen (Ich-Botschaften)
- Projektplanungsmedien und -techniken

### Zielgruppe:

Alle, die Verantwortung tragen, Führungskräfte, Nachwuchsführungskräfte, Team- und Projektleiter, max. 6 Personen.

### Trainerin:

Irene Heinen

### Preise und Termine:

Zwei Traingstage + Vorabendeinheit € 750,- zzgl. MwSt.  
1. – 3. Mai 2012 / 16. – 18. September 2012

FK3

## Konstruktive Kommunikation in Konflikten

Konflikte und Streitigkeiten mit Kunden, Mitarbeitern und Vorgesetzten gehören zum beruflichen Alltag. Im Rahmen solcher Auseinandersetzungen fällt es oft schwer, die Emotionen zu zügeln, die richtigen Worte zu finden, konstruktiv zu bleiben und trotzdem die eigene Position souverän zu vertreten.



In Rollenspielen und praktischen Übungen trainieren die Teilnehmer, in kritischen Situationen und auf Provokationen gelassen zu reagieren, situativ die passende Antwort zu geben und Konflikte zu lösen bzw. zu vermeiden, ohne die eigenen Bedürfnisse zu vernachlässigen. In Anlehnung an die "Gewaltfreie Kommunikation" nach Marshall

Rosenberg lernen sie, ihr Gegenüber nicht als Gegner, sondern als Gesprächspartner anzunehmen und zu verstehen.

### Inhalte:

- Konfliktursachen, Konfliktlösungsmodelle, Win-Win-Strategie
- Gefühle und Bedürfnisse wahrnehmen und ausdrücken
- Trennen von Beobachten und Bewerten
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg
- Spontanität und Schlagfertigkeit in Konfliktsituationen
- Interventionstechniken beherrschen und zielbewusst einsetzen
- Einsatz und Wirkung von Gestik, Mimik und Körpersprache

### Zielgruppe:

Alle, die Verantwortung tragen, Führungskräfte, Nachwuchsführungskräfte, Team- und Projektleiter, max. 6 Personen.

### Trainerin:

Paula Bemann-Wöschler

### Preise und Termine:

Zwei Traingstage + Vorabendeinheit € 750,- zzgl. MwSt.  
15. – 17. Juni 2012 / 16. – 18. November 2012

FK4

## Präsenz in der Führung – von Pferden lernen



Um erfolgreich zu führen, sind persönliche Transparenz und Klarheit in der Kommunikation sowie Vertrauenswürdigkeit und Zielorientiertheit erforderlich.

Ein Großteil unserer Kommunikation läuft nonverbal. Genau dies nutzen wir bei der Arbeit mit Pferden. Als Fluchttiere nehmen Pferde kleinste Veränderungen in unserer Körpersprache und Mimik wahr. Sie haben ein feines Gespür für Echtheit und Kongruenz und spiegeln uns das direkt und authentisch durch ihr Verhalten. Dieses erfahrungsbezogene Lernen ermöglicht es uns, die Wahrnehmung unserer Wirkung nach außen zu schärfen. Die Arbeit stärkt Selbstbewusstsein, Persönlichkeit und entwickelt Führungskompetenz.

### Inhalte:

- Persönliche Führungsqualitäten erkennen und entwickeln
- Präsenz und Klarheit in der Kommunikation
- Kooperativ führen mit Respekt und Vertrauen
- Macht situationsgerecht einsetzen
- Transfer in den Führungsalltag durch Rollenspiele

### Zielgruppe:

Alle, die Verantwortung tragen, Führungskräfte, Nachwuchsführungskräfte, Team- und Projektleiter, max. 8 Personen.

### Trainerin:

Irene Heinen

### Preise und Termine:

Zwei Traingstage € 880,- zzgl. MwSt.  
23. – 24. März 2012, Burghotel, 83229 Aschau am Chiemsee  
1. – 2. Juni 2012, Gut Landliebe, 29320 Hermannsburg  
14. – 15. September 2012, Raum Nürnberg/München