



Humorvoll Führen

Humor als Weg zur Persönlichkeit



Dipl.-Ing. **Michael Blochberger**. Studium Kommunikations-Design. Seit '77 Unternehmer und Geschäftsführer. Dreijährige Trainerausbildung in körperorientierter Selbsterfahrung, Fortbildung in Gruppendynamik, Rhetorik, NLP sowie verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie. Seit 1997 engagiert als Trainer, Berater und Coach.



Offene Seminare 2008



Humor und Persönlichkeit

„Dem Humor, dem göttlichen Kind, ist nichts verwehrt; auch nicht mit dem Schmerz, dem Elend, dem Tod zu spielen.“

Arthur Schnitzler

Mit dem Begriff Humor beschreiben wir eine „seelische Grundhaltung, die menschliche Unzulänglichkeiten erkennt und lachend verzeiht“ (Freud). Humor als höchste Entwicklungsstufe des Lachens zählt zu den wichtigen Führungskompetenzen: Der humorvolle Manager ist befähigt, auch in kritischen Situationen über den Dingen zu stehen, Fehler auf liebevolle Weise zu verzeihen und Konflikte mit Leichtigkeit zu lösen.

In diesem **4,5-tägigen Training** durchleben und überarbeiten Sie Ihre persönliche Biografie. Sie finden zur Komik Ihres inneren Kindes zurück, trainieren Ihre Sprach- und Schlagfertigkeit im Umgang mit Provokationen und finden am Ende zu einer humorvollen und souveränen Einstellung.

Die außergewöhnliche Methodik schafft eine entspannte Trainingsatmosphäre, die Erkenntnisprozesse lustvoll und tief sinnig entwickelt. Durch Körpererfahrungen, Rollenspiele, kreatives Arbeiten, geführte Meditationen, Rituale und die Arbeit mit dem Humor-Modell erweitern Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten, überarbeiten alte Glaubenssätze, finden zu Ihrer persönlichen Form des Humors und betreten einen ganz eigenen Weg der Persönlichkeitsentwicklung.



Termin 1: Sonntag, **04.05.2008, 17:00 Uhr**
bis Donnerstag, **08.05.2008, 15:00 Uhr**

Termin 2: Sonntag, **07.12.2008, 17:00 Uhr**
bis Donnerstag, **11.12.2008, 15:00 Uhr**

Seminarort: Das **Schloss Wasmuthshausen** bei Coburg ist ein Ort neuer Erfahrungen. Das inspirierende Ambiente, die rustikalen Zimmer und die vegetarische Küche sorgen für eine befreiende und spontane Atmosphäre. Tagungspauschale/VP im EZ: ca. **€ 75,-**

Zielgruppe: Alle, die Stress und Konflikte leichter nehmen wollen.
Max. 8 Teilnehmer/innen

Trainer: **Michael Blochberger, Paula C. Bemann und/oder Saskia van Rooij**

Seminar-Gebühr: für **4 1/2 Seminar-Tage** inkl. Einzel-Coaching: **€ 1.100,-** zzgl. MwSt.
Bei Anmeldung/Zahlung 10 Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie einen Rabatt von **€ 50,-** zzgl. MwSt.

„Humor fängt da an,
wo der Spaß aufhört.“
Deutsches Sprichwort



Dipl.-Psych. **Paula C. Bemann**. Studium der Psychologie in Leipzig und Osnabrück. Seit 1998 als Personal- und Unternehmensberaterin im Bereich Führungskräfteentwicklung tätig. Weiterbildung in Systemischer Organisationsentwicklung und Methoden der Humanistischen Psychologie.

Dipl.-Psych. **Saskia van Rooij**. Neuro- und Rehabilitationspsychologin, langjährige Leiterin einer Klinik. Ausbildung in systemischer Familientherapie, Coaching, Qualitätsmanagement, Stressbewältigung und betrieblicher Gesundheitsförderung. Seit 1998 Trainerin und Coach.

Inhalte HP1:

- Lachen als Gesundheitsfaktor
- Stressresistenz durch Lachen
- Witz und Schlagfertigkeit
- Konstruktiver Umgang mit dem Lachen
- Lachen als Konfliktlösungs-Strategie

Inhalte HP2:

- Wiederentdeckung des inneren Kindes
- Gelassenheit und Komik
- Aggression und Schlagfertigkeit
- Lachen als Motivationsfaktor
- Der Witz als Mittel der Kompensation
- Aufarbeiten persönlicher Blamagen
- Liebesfähigkeit und Humor
- Humor als Führungskompetenz



Info und Anmeldung:

Institut CIT
Butlandskamp 8
28357 Bremen
Fon: 0421-200 74-60
Fax: 0421-200 74-64
info@cit-consult.de
www.cit-consult.de



HP1: **Lachend gewinnen**

HP2: **Humorvoll Führen**

Neu: **Ausbildung zum Humor-Coach**

Lachend gewinnen

Konstruktiver Umgang mit Humor



Ausbildung zum Humor-Coach

„Humor ist das Salz der Erde,
und wer gut durchsalzen ist, bleibt lange frisch.“
Karel Capek

Lachend gewinnen

eignet sich auch zur ein- oder zweitägigen Inhouse-Schulung von Führungskräften. Wir informieren Sie dazu gerne persönlich.

Der Humor-Coach versteht es, den Klienten durch humorvolle Interventionen zu Widerspruch und zur Neubewertung überholter Einstellungen zu provozieren.

Diese Methode erfordert ein besonderes Maß an Menschlichkeit, Selbstvertrauen und Intuition. Die Ausbildung zum Humor-Coach ist deshalb in drei Phasen gegliedert, von denen die ersten beiden der eigenen Persönlichkeitsentwicklung dienen.

Phase 1: Mit Gefühl zu mehr Erfolg (EQ1)

Ziel des Trainings: Mut zur Gefühlsäußerung, Stärkung von Selbstvertrauen und emotionaler Balance.

Mögliche Termine: 04.-07.03.08, Schrammenhoff M.gladb.
19.-22.06.08, Jochenshof bei Verden
18.-21.09.08, Schrammenhoff M.gladb.

Phase 2: Humorvoll Führen (HP2)

Ziel des Trainings: Humor als Führungsinstrument, Vervollständigung und Stärkung der Persönlichkeit.

Mögliche Termine: 04.-08.05.08, Schloss Wasmuthhausen
07.-11.12.08, Schloss Wasmuthhausen

Phase 3: Zweitägiges individuelles Methoden-Training

Anwendung von Methoden aus Provokativer Therapie nach F. Farrelly, Transaktionsanalyse und NLP. Termine nach Vereinbarung.

Ausbildungsgebühr inkl. umfassender Trainingsunterlagen und Zertifikat: € 2.900,- zzgl. MwSt.

Termin 1: Freitag, 18.04.2008, 17:00 Uhr bis
Sonnabend, 19.04.2008, 17:00 Uhr,
Seminarort: Seminarhotel Raum Hamburg

Termin 2: Freitag, 13.06.2008, 17:00 Uhr bis
Sonnabend, 14.06.2008, 17:00 Uhr,
Seminarort: Seminarhotel Raum Frankfurt

Termin 3: Freitag, 10.10.2008, 17:00 Uhr bis
Sonnabend, 11.10.2008, 17:00 Uhr,
Seminarort: Seminarhotel Raum München

Die Seminarhotels werden vier Wochen vor Termin bekannt gegeben.

Zielgruppe: Alle, die Stress und Konflikte leichter nehmen wollen. Max. 12 Teilnehmer/innen

Trainer: Michael Blochberger und Paula Bemann und/oder Saskia van Rooij

Seminar-Gebühr: für 1 1/2 Tage € 400,- zzgl. MwSt.
Bei Anmeldung/Zahlung 10 Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie einen Rabatt von € 25,- zzgl. MwSt.

Steigende Anforderungen und sich verschärfende Konflikte bestimmen unseren beruflichen Alltag. Das Überstehen von Stressphasen und Auseinandersetzungen kostet uns oft die Kraft, die wir zur Bewältigung unserer Aufgaben dringend benötigen.



In diesem 1,5-tägigen Training lernen die Teilnehmer mit der ältesten und erfolgreichsten **Stressmanagement-Strategie** der Welt ergebnisbewusst umzugehen: Dem **Lachen**. Neue und oft vergessene wissenschaftliche Erkenntnisse belegen die psychologische und soziale Bedeutung des Lachens und deren Einfluss auf unsere Gesundheit, unsere Leistungsfähigkeit und unseren beruflichen Erfolg.



Den Teilnehmern eröffnen sich neue Perspektiven im konstruktiven Umgang mit dem Lachen im Beruf. An praktischen Beispielen erlebt die Gruppe die verschiedenen Arten des Lachens und ihre Wirkung am eigenen Leib, um anschließend in pragmatischen Lernschritten den Einsatz von Komik, Witz oder Humor zur Überwindung von Stresssituationen zu trainieren.

Das 1,5-tägige Seminar setzt auf der Verhaltens- und Einstellungsebene der Teilnehmer an und wird aufgrund des Methoden-Mixes als besonders effizient und befreiend erlebt.

