

Ausbildung zum Humor-Coach

Intensive, 3-stufige Persönlichkeitsentwicklung

Der Humor-Coach versteht es, den Klienten durch humorvolle Interventionen zu Widerspruch und zur Neubewertung überholter Einstellungen zu provozieren. Diese Methode erfordert ein besonderes Maß an Menschlichkeit, Selbstvertrauen und Intuition. Die Ausbildung zum Humor-Coach ist deshalb in drei Phasen gegliedert, von denen die ersten beiden der eigenen Persönlichkeitsentwicklung dienen.

Phase 1: Mit Gefühl zu mehr Erfolg (EQ1)

Ziele des Trainings: Mut zur Gefühlsäußerung, Stärkung von Selbstvertrauen und emotionaler Balance.

Mögliche Termine 2010: 11.-14. März, 02.-05. Mai, 17.-20. Juni, 23.-26. September und 04.-07. November.

Phase 2: Humorvoll Führen (HP2)

Ziele des Trainings: Lachen als Kommunikationsinstrument, Anwendung des Humor-Modells (NLP) im Coaching, Vervollständigung und Stärkung der Persönlichkeit. Termine 2010 siehe rechts.

Phase 3: Magisch Kommunizieren (HP3)

Anwendung des Magischen Kommunikations-Stils (MagSt.) nach H.-U. Schachtner, des Provokativen Stils (ProSt.) nach F. Farrelly. Termine 2010 siehe Rückseite.

Die Ausbildung wird mit einer Supervision durch Hans-Ulrich Schachtner abgeschlossen und durch ein Zertifikat bestätigt.

Seminar-Gebühren: € 3.270,- zzgl. MwSt., inkl. Lehrmaterialien.



„Humor ist der Versuch, sich selbst nicht ununterbrochen wichtig zu nehmen.“
Ernst Kreuder



Der **Schrammenhoff** in Mönchengladbach bietet einen inspirierenden Rahmen zur humorvollen Arbeit. Im Seminarraum von 90 qm und im Innenhof sind wir ungestört. Tagungspauschale/VP im EZ € 140,-.



Dipl.-Ing. **Michael Blochberger**. Studium Kommunikations-Design. Seit '77 Unternehmer und Geschäftsführer. Dreijährige Trainerausbildung in körperorientierter Selbsterfahrung, Fortbildung in Gruppendynamik, Rhetorik, NLP sowie verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie. Seit 1997 engagiert als Trainer, Berater und Coach.



Offene Seminare 2010



Humor und Persönlichkeit



HP1: Di 16.11.10, 13 h - Mi 17.11.10, 16 h
HP2: Mi 02.06.10, 18 h - So 06.06.10, 16 h
HP3: So 13.06.10, 13 h - Di 15.06.10, 16 h

Das **Rössle** in Rechenberg ist unser zentral gelegenes Seminarhotel in Süddeutschland. Der Pavillon bietet den ungestörten Rahmen für humorvolle Selbsterfahrung. Tagungspauschale/VP im EZ ca. € 135,-

HP1: Mo 21.06.10, 13 h - Di 22.06.10, 16 h
HP2: Mi 06.10.10, 18 h - So 10.10.10, 16 h



Das **Haus der bayerischen Landwirtschaft** in Herrsching am Ammersee ist traumhaft gelegen. Tagungspauschale/VP im EZ € 110,-
HP3: Fr 10.09.10, 13 h - So 12.09.10, 16 h

Seminar-Gebühren:

HP1: € 480,- inklusive Einzel-Coaching
HP2: € 1.280,- inklusive Einzel-Coaching
HP3: € 790,- inklusive Einzel-Coaching
Humor-Coach: € 3.270,- inkl. Lehrmaterialien
Bei Anmeldung und Zahlung bis 12 Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Gutschrift von 25,-, 60,- bzw. 40,- Euro.
Alle Gebühren zzgl. MwSt.

Trainer: Michael Blochberger und Paula C. Bemmann (HP1+2), Hans-Ulrich Schachtner (HP3)

Privatpersonen haben die Chance, über unseren Spendenfond **PrivateSupport** einen Nachlass auf die Seminargebühr zu beantragen.



Dipl.-Psych. **Paula C. Bemmann**. Studium der Psychologie in Leipzig und Osnabrück. Seit '98 Personal- und Unternehmensberaterin im Bereich Führungskräfteentwicklung. Zweijährige Trainerausbildung in körperorientierter Selbsterfahrung, Weiterbildung in Systemischer OE und verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie.



Dipl.-Psych. **Hans-Ulrich Schachtner**. Studium der Psychologie in München, Seit '72 als Psychotherapeut tätig. Aus- und Weiterbildung in Verhaltenstherapie, Transaktionsanalyse, Gestalttherapie, Familientherapie und Hypnotherapie unter anderem bei Martin Kirschenbaum und Milton H. Erickson. Autor und Gründer des ProSt. und MagSt.



Info und Anmeldung:
Institut CIT
Butlandskamp 8
28357 Bremen
Fon: 0421-200 74-60
Fax: 0421-200 74-64
info@cit-consult.de
www.cit-consult.de

HP1: Lachend Gewinnen

HP2: Humorvoll Führen

HP3: Magisch Kommunizieren





„Humor ist das Salz der Erde, und wer gut durchsalzen ist, bleibt lange frisch.“ Karel Capek

Lachend Gewinnen

Konstruktiver Umgang mit Humor

Termine HP1: 21.-22.06.2010 / 16.-17.11.2010

Humor und Persönlichkeit



Das Lachen zählt zu den erfolgreichsten Kommunikationstechniken der Welt. Ohne Lachen wäre ein sozialverträgliches Miteinander kaum möglich. Das Lachen macht sympathisch, schafft Freundschaften, begeistert Menschen, hilft, Konflikte zu vermeiden, aus Niederlagen Motivation zu ziehen und die steigenden Anforderungen des Alltags zu bewältigen. Lachen scheint ein sozialer Klebstoff für zahlreiche Lebenssituationen zu sein.

Auch wenn der Begriff **Humor** heute gern für alles Lustige missbraucht wird, **bezeichnet** er im eigentlichen Sinne **eine ganz besondere Qualität**: Humor beschreibt eine „seelische Grundhaltung, die menschliche Unzulänglichkeiten erkennt und lachend verzeiht“ (Sigmund Freud) und zählt deshalb zu den wichtigen Führungskompetenzen: Humorvolle Führungskräfte zeigen Persönlichkeit. Sie können auch in kritischen Situationen über den Dingen stehen, Fehler auf liebevolle Weise verzeihen und lachend Konflikte lösen.

Auf Basis der Forschungsergebnisse der Gelotologie (Wissenschaft des Lachens) bieten unsere Humor-Trainings die reale Chance, wertvolle Erkenntnisprozesse ebenso lustvoll wie tiefinnig zu erleben. **Persönlichkeitsentwicklung kann und darf Spaß machen und wirkt um so nachhaltiger.**

Die psychologische und mentale Bedeutung des Lachens für unsere Gesundheit und unser soziales Miteinander ist heute unbestritten. Aber wer im Beruf lachend gewinnen will, braucht Verantwortungsgefühl und Selbstbewusstsein, um das Lachen nicht gegen andere zu richten und zu missbrauchen.

In überraschenden Übungen und Rollenspielen lernen Sie, die Formen des Lachens zu differenzieren, und erleben deren unterschiedliche Wirkung. In pragmatischen Lernschritten trainieren Sie, durch gezielten Einsatz von Komik, Witz und Humor Konflikte zu vermeiden und Stresssituationen zu überwinden. Im Kleingruppen-Coaching eröffnen sich Ihnen ganz neue Perspektiven im konstruktiven Umgang mit dem Lachen im Beruf. Sie überdenken destruktive Einstellungen, erarbeiten alternative Verhaltensmuster und entwickeln so ihre humor-vollen Potentiale.

Seminarziele und Inhalte:

- Lachen als Gesundheitsfaktor
- Stärkung der Stressresistenz durch Lachen
- Steigerung von Selbstmotivation und Lebenslust
- Spontanität und Schlagfertigkeit zur Konfliktvermeidung
- Interventionstechniken und deren Einsatz
- Lachen als Faktor der Motivation und Teambildung

Zielgruppe: Alle, die Stress und Konflikte mit Leichtigkeit lösen und das soziale Miteinander stärken wollen. 6 – 12 Teilnehmer.



Lachend Gewinnen führen wir auch als ein- oder zweitägiges Inhoustraining durch. Wir informieren Sie dazu gerne persönlich.



Humorvoll Führen

Termine HP2: 02.-06.06.2010 / 06.-10.10.2010

Humor ist eine besonders wertvolle Energie, die Leid und Verzweiflung überwinden hilft, Menschen liebevoll berührt und integrierend wirkt. Humor entwickelt sich aus der Fähigkeit zu Selbstkritik und Demut. Nur wer über sich selbst lachen kann, weiß auch, seinen Mitmenschen zu verzeihen. Menschen mit Humor gewinnen aufgrund ihrer liebevollen Ausstrahlung.

Durch Körpererfahrungen, Rollenspiele, kreatives Arbeiten, geführte Meditationen und Rituale durchleben und überarbeiten Sie Ihre persönliche Biografie. Sie finden zur Komik Ihres inneren Kindes zurück, trainieren Ihre Sprach- und Schlagfertigkeit im Umgang mit Provokationen und finden am Ende zu einer humorvollen und souveränen Einstellung. In der Arbeit mit dem Humor-Modell erweitern Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten, überarbeiten alte Glaubenssätze, finden zu Ihrer persönlichen Form des Humors und betreten einen ganz eigenen Weg der Persönlichkeitsentwicklung.

Seminarziele und Inhalte:

- Wiederentdeckung des inneren Kindes
- Narrenfreiheit und die Macht des Komikers
- Aufarbeiten persönlicher Blamagen und Niederlagen
- Stärkung von Selbstbewusstheit und Persönlichkeit
- Aggression, Spontanität und Schlagfertigkeit
- Demut, Liebe und Humor kontra Statusdenken
- Souveränität und Authentizität mit Humor

Zielgruppe: Alle, die über ihren Humor ihre Führungspersönlichkeit entwickeln wollen. 6 – 8 Teilnehmer.



Magisch Kommunizieren

Termine HP3: 13.-15.06.2010 / 10.-12.09.2010

Die souveräne Führungskraft besitzt nicht nur Humor, sondern beherrscht auch eine Vielzahl kommunikativer Techniken. Dieses Training konzentriert sich auf die Anwendung des Magischen Kommunikationsstils nach H.-Ulrich Schachtner und des Provokativen Kommunikationsstils nach Frank Farrelly im beruflichen oder therapeutischen Alltag.

In Kleingruppenarbeit und Rollenspielen lernen Sie, charmant, dominant, witzig und überzeugend zu sein, und erfahren, wann welche Technik erfolversprechend ist. Sie trainieren Ihr Einfühlungsvermögen, das richtige Timing und das passende Framing mit Kunden, Klienten, Mitarbeitern.

Durch philosophische Erkenntnisse und biografische Restrukturierung beziehen Sie neue Grundhaltungen zu sich, der Umwelt und den Menschen. Durch diesen Prozess gewinnt der Magische Kommunikations-Stil den Stellenwert, der Sie befähigt, mit Ihren Mitmenschen auf faszinierende und charismatische Weise umzugehen. Das sichert ihnen die Sympathie und die Kooperationsbereitschaft, die Sie für Ihre erfolgreiche Arbeit benötigen.

Seminarziele und Inhalte:

- Anwendung des Magischen Kommunikationsstils
- Anwendung des Provokativen Stils nach Frank Farrelly
- Abbau persönlicher Wirkungsblockaden auf Mitmenschen
- Überarbeitung überholter Glaubenssätze
- Respekt und Sympathie durch Statuswechsel
- Supervision

Zielgruppe: Alle, die in sozialer Verantwortung stehen, Führungskräfte, Coaches, Pädagogen. 6 – 12 Teilnehmer

Trainer: Dipl.-Psych. **Hans-Ulrich Schachtner**