

Authentisch Führen lernen



Der liebevoll restaurierte **Schrammenhoff** in Mönchengladbach bietet einen rustikalen Rahmen zur kreativen Klausur. Ein Seminarraum von 90 qm und der idyllische Innenhof stehen zu unserer alleinigen Verfügung. Tagungspauschale VP im EZ: € 115,-.



Dipl.-Ing. **Michael Blochberger**. Studium Kommunikations-Design. Seit '77 Unternehmer und Geschäftsführer. Dreijährige Trainerausbildung in körperorientierter Selbsterfahrung, Fortbildung in Gruppendynamik, Rhetorik, NLP sowie verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie. Seit 1997 engagierter Trainer, Berater und Coach.



Offene Seminare 2007



Führungs-Kompetenz

Termin: So. 06.01.08 - Di. 08.01.08

Um als Führungskraft erfolgreich zu sein, bedarf es mehr, als eines persönlichen Führungsstiles. Die Führungskraft ist gefordert, sowohl auf die aktuelle Situation als auch auf den persönlichen Charakter des Mitarbeiters sozial kompetent, flexibel und zielführend einzugehen.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer, ihre persönliche Balance zwischen Handlungs- und Sozialkompetenz zu finden. Sie lernen, die vielseitigen kommunikativen Techniken situationsbedingt anzuwenden, um im Zusammenspiel von Durchsetzungskraft, Motivation, Empathie und Sinnstiftung zur erfolgreichen und glaubwürdigen Führungskraft zu reifen.



Seminarinhalte:

- Vor- und Nachteile unterschiedlicher Führungsstile
- Persönliche Führungspotentiale erleben und entwickeln
- Einfühlsame Kommunikationstechniken anwenden
- Die Führungskraft als Förderer
- Motivation, Integration und Inspiration
- Konfliktfähigkeit und Durchsetzungsvermögen
- Witz und Humor als Führungsinstrumente
- Das Win-Win-Prinzip anwenden
- Authentizität als Ergebnis eines konsequenten und zielorientierten Führungsverhaltens

Seminar 1:

So 29.04.07, 18:00 - Di 01.05.07, 17:00

Seminar 2:

So 01.07.07, 18:00 - Di 03.07.07, 17:00

Seminar 3:

So 02.09.07, 18:00 - Di 04.09.07, 17:00

Seminar 4:

So 28.10.07, 18:00 - Di 30.10.07, 17:00

Seminar 5:

So 06.01.08, 18:00 - Di 08.01.08, 17:00



Dipl.-Psych. **Saskia van Rooij**. Neuro- und Rehabilitationspsychologin, langjährige Leiterin einer Klinik. Ausbildung in systemischer Familientherapie, Coaching, Qualitätsmanagement, Stressbewältigung und betrieblicher Gesundheitsförderung. Seit 1998 Trainerin und Coach.

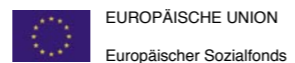
Zielgruppe: Alle, die Verantwortung tragen, Team-, Projektleiter, Führungsnachwuchs

Trainer: Michael Blochberger und/oder Saskia van Rooij

Seminar-Gebühr: für 2 1/2 Tage inklusive Einzel-Coaching: € 600,- zzgl. MwSt.
Bei Anmeldung/Zahlung 10 Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie einen Rabatt von € 25,- zzgl. MwSt.

Bei gleichzeitiger Buchung aller 5 Termine zahlen Sie nur € 2.750,- zzgl. MwSt.

Unsere Seminare können aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert werden. Bitte fragen Sie uns nach den Konditionen.



Info und Anmeldung:

Institut CIT
Butlandskamp 8
28357 Bremen
Fon: 0421-200 74-60
Fax: 0421-200 74-64
info@cit-consult.de
www.cit-consult.de

Seminarinhalte:

- Selbststeuerung und Motivation
- Stressbewältigung
- Delegieren und Kontrollieren
- Deeskalierende Gesprächsführung
- Mimik und Körpersprache
- Führungstechniken
- Zielvereinbarungsgespräche
- Selbstbewusstsein und Authentizität

FK1: Flexibilität und Belastbarkeit stärken

FK2: In Verantwortung delegieren

FK3: Kommunikation in Konflikten

FK4: Durch Zielvereinbarung motivieren

FK5: Authentisch Führen lernen

Flexibilität und Belastbarkeit stärken



Termin: So. 29.04.07 - Di. 01.05.07

Durch den wachsenden Zeit- und Ergebnisdruck steigen die Anforderungen an den verantwortungsbewussten Mitarbeiter. Belastbarkeit, Widerstandsfähigkeit und Durchsetzungsvermögen sind unverzichtbare Qualitäten.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer, ihre Stressresistenz und Frustrationstoleranz weiter zu entwickeln. Sie trainieren, Niederlagen zu ertragen und den Spaß an immer neuen Herausforderungen zu finden, ohne gesundheitlichen Schaden zu nehmen.

Seminarinhalte:

- Hintergründe zum Stressmodell
- Persönliche Stärken und Entwicklungspotentiale
- Persönliche Grenzen überschreiten und neu definieren
- Motivationsfaktoren erkennen und einsetzen
- Die Macht stressverschärfender Gedanken
- Individuelle Strategien gegen Energiefresser entwickeln
- Entscheidungshilfen in Konflikten und Krisen nutzen
- Neue Verhaltensstrategien erleben und ausprobieren
- Genuss- und Entspannungstraining
- Komik, Witz und Humor als Mittel des Stressabbaus
- Einstellungsveränderung durch Aufarbeiten von persönlichen Niederlagen



In Verantwortung delegieren



Termin: So. 01.07.07 - Di. 03.07.07

Verantwortungsbewusstes Delegieren schafft eine motivierende Atmosphäre, erlaubt Ihnen, sich auf Ihre wesentlichen Aufgaben zu konzentrieren und fördert Ihre Mitarbeiter durch mehr Kompetenz- und Handlungsverantwortung. Sie fördern die Eigeninitiative, das Selbstbewusstsein und die Arbeitszufriedenheit Ihrer Mitarbeiter.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer, ihre Grenzen der vertrauens- und verantwortungsvollen Führung auszubauen. Sie lernen, die Fäden in der Hand zu halten, ihre Mitarbeiter entsprechend ihrer Stärke zu unterstützen und ihnen Verantwortung zu übertragen.

Seminarinhalte:

- Aufgaben- und Verantwortungsbereiche sondieren
- Mitarbeiterpotentiale, -talente und -fähigkeiten erkennen
- Vereinbarungen treffen und kontrollieren
- Projektplanungstechniken vergleichen und anwenden
- Motivation und Unterstützung
- Kommunikation und Führen
- Vertrauen und Kontrolle
- Hinderungsgründe für das Delegieren
- Das eigene Vertrauen in die Mitarbeiter entwickeln und stärken

Kommunikation in Konflikten



Termin: So. 02.09.07 - Di. 04.09.07

Besonders in kritischen Auseinandersetzungen oder im Streit mit Mitarbeitern ist es wichtig, die eigene Position souverän zu vertreten. Aber gerade dann fällt es schwer, die Emotionen zu zügeln, die richtigen Worte zu finden und selbstsicher und konstruktiv zu bleiben.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer, in wichtigen Augenblicken die richtige Antwort zu geben, aus einem breiten Repertoire von Techniken die passende auszuwählen und ebenso intuitiv wie authentisch anzuwenden.

Seminarinhalte:

- Erweiterung und Ergänzung des kommunikativen Werkzeugkastens
- Spontaneität und Schlagfertigkeit in Konfliktsituationen
- Interventionstechniken beherrschen und zielbewusst einsetzen
- Deeskalierende Gesprächsführung
- Anwenden von Konfliktlösungs-Formeln im Streitgespräch
- Einsatz von Gestik, Mimik und Körpersprache
- Komik, Witz und Ironie als Mittel der Konfliktdeeskalation
- Abbau von Stressblockaden
- Authentische Erfolgsmuster für kritische Momente und Präsentationen

Durch Zielvereinbarung motivieren

Termin: So. 28.10.07 - Di. 30.10.07

Das Zielvereinbarungsgespräch zählt zu den wirkungsvollsten Führungsinstrumenten, wenn es vom Mitarbeiter als Chance verstanden wird.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer, Zielvereinbarungsgespräche vorzubereiten, sie konstruktiv zu führen und zu einem positiven Abschluss zu bringen. Das heißt, sie als "Maßnahme" für eine individuelle Karriereplanung einzusetzen.

Seminarinhalte:

- Voraussetzung und Nutzen von individuellen Mitarbeiterzielen.
- Entwicklung und Anwendung von Mitarbeiter- und Anforderungsprofilen
- Beurteilungen strukturieren und vergleichbar machen
- Zielvereinbarungsgespräche planen und vorbereiten
- Anwenden von Feedbackregeln und kooperativer Gesprächsführung
- Die gemeinsame Vereinbarung als Gesprächsabschluss
- Zielvereinbarungen protokollieren und kontrollieren
- Die Führungskraft als Coach

