



# Der Weg zur authentischen Führungskraft



Dipl.-Ing. **Michael Blochberger**. Studium Kommunikations-Design. Seit '77 als Unternehmer und Geschäftsführer tätig. Dreijährige Trainerausbildung in körperorientierter Selbsterfahrung, Fortbildung in Gruppendynamik, Rhetorik, NLP sowie verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie. Seit '97 engagiert als Trainer und Coach.



Offene Seminare 2009



Emotionale Intelligenz 2: Mi. 02.12. – So. 06.12.2009

Führungskraft entsteht aus der Verbindung von Handlungskompetenz und Sozialkompetenz. Erst wenn es der Führungskraft gelingt, die zwangsläufigen Konflikte zwischen den Ansprüchen der eigenen Persönlichkeit und den Bedürfnissen der Mitarbeiter souverän und glaubhaft zu lösen, wächst sie zur authentischen Führungspersönlichkeit.

Differenzierte Aufgaben und individuelle Mitarbeiter fordern dabei eine Vielfalt unterschiedlicher Führungsstile. Die erfolgreiche Führungskraft von heute ist gefordert, konträre Persönlichkeitsmuster zu entwickeln, um situativ, aber reflektiert auf wechselnde Anforderungen zu reagieren.

In diesem Training stärken die Teilnehmer ihre **Kritik- und Konfliktfähigkeit**, sie entwickeln ihre **Kommunikations- und Begeisterungsfähigkeit** und gewinnen an **Führungssicherheit und Authentizität**.

Durch Präsentation, Selbstreflexion, Feedback und gruppendynamische Rollenspiele erfahren und relativieren die Teilnehmer ihre eigene Persönlichkeit. Sie haben die Chance, ihr Repertoire an Führungsverhalten zu erweitern, erfolgskritische Verhaltensmuster zu verändern und zur authentischen Führungspersönlichkeit zu reifen.



**Termin:** Mittwoch, **02.12.2009, 18:00 Uhr** bis Sonntag, **06.12.2009, 16:00 Uhr**

**Seminarort:** Seminarhaus Schrammenhoff, 41169 Mönchengladbach

**Zielgruppe:** Führungs- und Führungsnachwuchskräfte, 6 – 8 Personen.

**Seminarleiter:** Michael Blochberger und Paula Bemann

**Seminar-Gebühr:** 4 1/2 Seminar-Tage inkl. Einzel-Coaching € **1.280,-** zzgl. MwSt. Bei Anmeldung und Zahlung bis 12 Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Gutschrift von € **60,-** zzgl. MwSt. Bei gleichzeitiger Buchung von EQ1 und EQ2 zahlen Sie nur € **2.300,-** zzgl. MwSt.



Dipl.-Psych. **Paula C. Bemann**. Studium der Psychologie in Leipzig und Osnabrück. Seit 1998 als Personal- und Unternehmensberaterin im Bereich Führungskräfteentwicklung tätig. Weiterbildung in Systemischer Organisationsentwicklung und verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie.

#### Inhalte EQ1:

- Gefühle erkennen und akzeptieren
- Stresstoleranz und Gelassenheit
- Selbstmotivation und Lebenslust steigern
- Emotionale Blockaden lösen
- Empathie und Toleranz fördern
- Kommunikations- und Teamfähigkeit
- Selbst-bewusstsein entwickeln

#### Inhalte EQ1.4:

- Sensibilität und Einfühlungsvermögen
- Rücksichtnahme und Achtsamkeit
- Werte, Vorurteile, Missverständnisse
- Offenheit, Neugier und Toleranz
- Hilfsbereitschaft und Liebesfähigkeit
- Typisierungen und Charaktermodelle

#### Inhalte EQ2:

- Begeisterung und Überzeugungskraft
- Team- und Konsensfähigkeit
- Kritik- und Konfliktfähigkeit
- Mitarbeiter fördern und coachen
- Die eigenen Führungsrollen entwickeln
- Persönlichkeitsmuster erkennen
- Destruktive Handlungsmuster korrigieren
- Authentizität entwickeln



#### Info und Anmeldung:

Institut CIT  
Butlandskamp 8  
28357 Bremen  
Fon: 0421-200 74-60  
Fax: 0421-200 74-64  
info@cit-consult.de  
www.cit-consult.de

#### Büro Süd:

Hochstraße 21-23  
76530 Baden-Baden  
Fon: 07221-973783

EQ1: Mit Gefühl zu mehr Erfolg

EQ1.4: Mit Empathie zu mehr Verständnis

EQ2: Der Weg zur authentischen Führungskraft

# Mit Gefühl zu mehr Erfolg

## Emotionale Intelligenz EQ 1

**Termin 1:** Donnerstag, 12.03.2009, 9:00 Uhr bis

Sonntag, 15.03.2009, 16:00 Uhr

**Seminarort:** Schrammenhoff, 41169 Mönchengladbach

**Termin 2:** Montag, 25.05.2009, 9:00 Uhr bis

Donnerstag, 28.05.2009, 16:00 Uhr

**Seminarort:** Jochenshof, 27308 Kirchlinteln bei Verden

**Termin 3:** Sonntag, 21.06.2009, 9:00 Uhr bis

Mittwoch, 24.06.2009, 16:00 Uhr

**Seminarort:** Landhotel Rössle, 74597 Rechenberg

**Termin 4:** Mittwoch, 09.09.2009, 9:00 Uhr bis

Sonnabend, 12.09.2009, 16:00 Uhr

**Seminarort:** Schrammenhoff, 41169 Mönchengladbach

**Termin 5:** Donnerstag, 05.11.2009, 9:00 Uhr bis

Sonntag, 08.11.2009, 16:00 Uhr

**Seminarort:** Jochenshof, 27308 Kirchlinteln bei Verden

**Zielgruppe:** Alle, die sich und andere besser führen wollen, 6 – 8 Personen.

**Trainer:** Michael Blochberger und Paula Bemann oder Assistentin

**Seminar-Gebühr:** für 4 Seminar-Tage inkl. EQ-Test und Einzel-Coaching € 1.200,- zzgl. MwSt. Bei Anmeldung und Zahlung bis 12 Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Gutschrift von € 60,- zzgl. MwSt.



Der **Schrammenhoff** Mönchengladbach bietet einen rustikalen Rahmen zur kreativen Klausur. Im Seminarraum von 90 qm und im Innenhof sind wir ungestört. Tagungspauschale/VP im EZ ca. € 140,-

**Termin 1:** 12. – 15. März 2009

**Termin 4:** 09. – 12. September 2009



Der **Jochenshof** bei Verden ist für die gute Küche bekannt. In dem separaten Seminarhaus findet die Gruppe Ruhe für ein konzentriertes Arbeiten. Tagungspauschale/VP im EZ € 105,-

**Termin 2:** 25. – 28. Mai 2009

**Termin 5:** 05. – 08. November 2009



Das **Rössle** in Rechenberg zählt zu den anspruchsvollsten Seminarhotels in Süddeutschland. Im Pavillon finden wir die Ruhe für ein konzentriertes Arbeiten. Tagungspauschale/VP im EZ ca. € 120,-

**Termin 3 EQ 1:** 21. – 24. Juni 2009  
**Termin EQ 1.4:** 22. – 25. Oktober 2009



# Mit Empathie zu mehr Verständnis

## NEU: 4 Tage Empathie-Aufbautraining EQ 1.4

„Vertrauen ist eine Oase im Herzen, die von der Karawane des Denkens nie erreicht wird.“ Khalie Gibran

Spätestens nach der ersten Beförderung erkennen Sie, dass man mit fachlicher Qualifikation allein nicht weiter kommt. Wer führen will, muss lernen, mit seinen eigenen Gefühlen und den Gefühlen anderer konstruktiv umzugehen.

**Selbsterkenntnis, Stressresistenz, Frustrationstoleranz, Einfühlungsvermögen, Teamfähigkeit und Führungskompetenz** entscheiden

heute über die Entwicklungschancen von Menschen, Beziehungen und Unternehmen. Die Ressource Mensch zu entwickeln ist wichtiger denn je: Wachstum beginnt mit der eigenen Persönlichkeit.



Im Gegensatz zum Intelligenzquotienten sind die emotionalen Kompetenzen erlernbar und ausbaufähig. Während des Trainings erfahren die Teilnehmer vier Tage lang ihre individuellen Stärken und entwickeln ihre Potentiale im Umgang mit sich selbst und den anderen. In zahlreichen erlebnisorientierten Übungen

werden beispielhafte Alltagsszenen nachempfunden, Gefühle ausgelebt und deren Ursachen analysiert.

Durch dieses exemplarische Lernen erhalten Sie als Teilnehmer die Chance, Ihre klassischen Verhaltensmuster zu erkennen, emotionale Reaktionen zu hinterfragen und alternative Handlungs-Strategien auszuprobieren. Im geschützten Rahmen des Trainings erweitern Sie Ihre Sichtweisen, relativieren Ihre Gefühlswelt, entwickeln Gelassenheit, Selbstbewusstsein und Persönlichkeit.

Die Fähigkeit zur Einfühlung in die Bedürfnisse und Beweggründe anderer Menschen ist Voraussetzung, eine tragfähige Arbeits- oder Kunden-Beziehung aufzubauen. Mit dem Aufstieg auf der Karriereleiter wächst die Bedeutung der Empathie für Ihren beruflichen Erfolg, weil Ihr Aufgabenspektrum vermehrt aus „konfliktgeneigten Tätigkeiten“ besteht.

In diesem Seminar vertiefen Sie Ihre Fähigkeiten, Ihrem Gegenüber zuzuhören, sich in die Sichtweise anderer Menschen einzufühlen und deren Antrieb für ihre Handlungen zu verstehen. In erlebnisorientierten Übungen schärfen Sie Ihre Wahrnehmung in Bezug auf Ihre eigene Körpersprache und die Ihrer Mitmenschen. Sie lernen, typische Wahrnehmungs- und Beurteilungsfehler zu vermeiden und Konflikteskalationen vorzubeugen.

**Termin:** Do., 22.10.2009, 9:00 Uhr bis So., 25.10.2009, 16:00 Uhr

**Seminarort:** Rössle, 74597 Stimpfach-Rechenberg

**Zielgruppe:** Alle, die Missverständnisse und Konflikt-Ursachen erkennen und beheben wollen, Führungskräfte, Führungsnachwuchs

**Trainer:** Paula Bemann und Michael Blochberger

**Seminar-Gebühr:** für 4 Seminar-Tage inkl. Einzel-Coaching € 1.200,- zzgl. MwSt. Bei Anmeldung und Zahlung bis 12 Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Gutschrift von € 60,- zzgl. MwSt.